

Bien être et Sophrologie au Cardonnet

Intervenant : Philippe Paquier, association Lieux d'êtres
lieuxdetres@live.fr

Présentation :

La Sophrologie a pour but de restaurer ou développer les fonctions vitales, psychologiques et intellectuelles de la personne à travers la prise de conscience de son vécu corporel.

Outil de prise en charge psychothérapeutique, la Sophrologie est aussi une philosophie et un art de vivre.

Elle est accessible à toute personne en recherche de mieux-être.

Dates :

dimanches de 9h30 à 17h30

26 juin 2011

25 septembre 2011

27 novembre 2011

25 mars 2012

24 juin 2012

Un thème est choisi pour chaque date.